



Informacje dla pacjenta przystępującego do badania kolonoskopii

Badanie wykonuje się po odpowiednim przygotowaniu, polegającym na oczyszczeniu z resztek pokarmowych jelita za pomocą doustnie podawanych środków przeczyszczających. Przygotowanie rozpoczyna się w przeddzień zabiegu, kiedy chory musi powstrzymać się od jedzenia i picia innych płynów niż służące do oczyszczenia jelita. Samo badanie wykonywane jest przy zastosowaniu giętkiego kolonoskopu, który wprowadza się przez odbyt do jelita grubego. Zabieg może być chwilami nieznacznie bolesny: ewentualny ból trzeba odróżniać od stale występującego wzdęcia wynikającego z podawania powietrza do światła jelita dla jego pełnej oceny. Wszystkie objawy występujące w trakcie badania należy zgłosić lekarzowi. Instrument służący do kolonoskopii jest specjalnie dezynfekowany przed każdym badaniem, dlatego też zainfekowanie jest niemożliwe. W razie potrzeby pobiera się ze zmian chorobowych wycinki do oceny histopatologicznej. Służą do tego sterylne szczypczyki, co chroni przed zakażeniem.

1. Możliwe powikłania

Powodzenia badania oraz pełne bezpieczeństwo nie mogą być zagwarantowane przez żadnego lekarza. Powikłania zdarzają się jednak niezmiernie rzadko (0,35%) Należą do nich: przedziurawienie ściany przewodu pokarmowego (0,14-0,18%) i krwawienie (0,008%), które mogą być opanowane metodą endoskopową poprzez założenie pętli lub klipsa; niekiedy wymagają natychmiastowej operacji. Opisywane były także pojedyncze przypadki odruchowego zatrzymania akcji serca oraz pęknięcie śledziony. Śmiertelność z tych powodów jest jeszcze rzadsza.

2. Postępowanie po badaniu

Pójść do toalety, aby oddać nadmiar gazów znajdujących się w jelicie. Wystąpienie jakichkolwiek niejasnych dla Państwa objawów należy zgłosić niezwłocznie lekarzowi lub pielęgniarce.

3. Przygotowanie do badania kolonoskopii z zastosowaniem środka przeczyszczającego FORTTRANS

Do badania kolonoskopowego całe jelito powinno być dokładnie przeczyszczone, dlatego konieczne jest przestrzeganie schematu przygotowania

- ok. 5 dni przed badaniem nie należy spożywać drobnych pestek (owoców pestkowych tj. winogrona, kiwi, maliny, arbuzy, truskawki, jagody; chleba z ziarnami, pestek siemienia lnianego i maku) oraz skórek z pomidora, papryki, kukurydzy

- w dniu poprzedzającym badanie można zjeść niewielkie śniadanie (bez owoców i warzyw), napoje klarowne można pić w dowolnej ilości przez cały dzień (woda, herbata, klarowy rosół bez warzyw i makaronu), można ssać rozpuszczalne cukierki np. landrynki, miód
- ok. godziny 16-17.00 należy w przeddzień badań wypić 3 litry roztworu Fortrans, rozpuszczając 1 saszetkę leku w 1 litrze wody mineralnej niegazowanej lub przegotowanej. Można poprawić smak roztworu dodając sok z cytryny lub grejpfruta (bez pestek) i schłodzić w lodówce. Przygotowany roztwór pijemy w ciągu 2-3 godzin, powoli, systematycznie małymi łykami (ok. 1 szklankę na 15 minut),
- przy picciu 3 litra roztworu Fortrans, należy wsypać pod język jedną saszetkę **Espumisanu** w granulkach,
- rano w dniu badania ok. g. 5.00-6.00 pijemy kolejny 1 litr roztworu Fortrans i ponownie wsypujemy pod język jedną saszetkę Espumisanu w granulkach,
- normalną reakcją na lek powinny być luźne wypróżnienia, na koniec treścią wodnistą.

4. Przygotowanie do badania kolonoskopii z zastosowaniem środka przeczyszczającego CLENSIA

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania kolonoskopowego.

BARDZO WAŻNE!

Wypicie całej ilości 2 litrów roztworu Clensia, zgodnie z poniższym schematem oraz dodatkowego minimum 1 litra klarownego płynu (bezalkoholowego) bez mleka gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita. Lekarz nie będzie mógł wykonać kolonoskopii lub śluzówka jelita nie będzie dobrze widoczna i nie będzie można jej ocenić. Może to spowodować konieczność powtórnego przygotowania oraz powtórzenia badania.

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Termin kolonoskopii
<p>1. Rozpuścić 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody i wypić tak przygotowany roztwór w ciągu około 1,5 godziny (1–2 godzin), w tempie około 250 ml co 15–20 minut.</p> <p>2. Ponadto, należy wypić dodatkową porcję co najmniej 0,5 litra klarownego płynu (woda, sok jabłkowy, napój bezalkoholowy, herbata bez mleka).</p>	<p>1. Rozpuścić 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody i wypić tak przygotowany roztwór w ciągu około 1,5 godziny (1–2 godzin), w tempie około 250 ml co 15–20 minut.</p> <p>2. Dodatkowo wypić 0,5 litra klarownego płynu (woda, sok owocowy, napój bezalkoholowy, herbata bez mleka).</p>	<p>ZAKOŃCZYĆ PRZYJMOWANIE PŁYNÓW MINIMUM 2 GODZINY PRZED GODZINĄ WYZNACZONEGO BADANIA.</p> <p>JEŚLI BADANIE PLANOWANE JEST W ZNIECZULENIU (SEDACJI), TO PRZYJMOWANIE PŁYNÓW NALEŻY ZAKOŃCZYĆ MINIMUM 4 GODZINY PRZED BADANIEM!</p> <p>UWAGA!</p> <p>Pij dowolną ilość klarownych napojów (np. wodę, herbatę, sok jabłkowy) do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania.</p>

Sprawdź, o której godzinie masz badanie, a dowiesz się, kiedy rozpocząć przyjmowanie PIERWSZEJ I DRUGIEJ DAWKI LEKU CLENSIA

GODZINA BADANIA	PIERWSZA DAWKA PREPARATU CLENSIA Godzina przyjęcia	DRUGA DAWKA PREPARATU CLENSIA (w dniu badania) Godzina przyjęcia
8:00	20:00	4:00
9:00	21:00	5:00
10:00	22:00	6:00
11:00	22:00	7:00
12:00	22:00	8:00
13:00	05:00	9:00
14:00	05:00	10:00
15:00	05:00	11:00
16:00	06:00	12:00
17:00	07:00	13:00
18:00	08:00	14:00

4 szklanki po 250 ml roztworu Clensia

+

2 szklanki po 250 ml wody niegazowanej

4 szklanki po 250 ml roztworu Clensia

+

2 szklanki po 250 ml wody niegazowanej

5. WAŻNE

- osoby chorujące na cukrzycę powinny omówić przygotowanie z lekarzem kierującym (nie przyjmować leków w przeddzień i rano w dniu badania) oraz poinformować rejestrację o cukrzycy przy zgłoszeniu się na badanie
- osoby przyjmujące leki przeciwkrzepliwe (Acenocumarol, Warfin, Predaxa) oraz przeciwplatekcyjne (Acard, kłopidogrel) powinny skonsultować ich stosowanie przed badaniem z lekarzem zlecającym badanie. W niektórych przypadkach konieczna może być czasowa zamiana tych leków na heparynę drobnocząsteczkową.
- na badanie trzeba stawić się z osobą towarzyszącą , w tym dniu po badaniu nie można prowadzić pojazdów, - osoby z chorobami przewlekłymi, wymagającymi stałego przyjmowania leków (nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka) powinny przyjmować te leki jak dotychczas, także rano w dniu badania popijając niewielką ilością wody

Zapoznałem/am się z informacją o badaniu.

.....
Czytelny podpis Pacjenta